

v/ Marianne Camille Tiffanie Kirkskov
Speciallæge • DK-kinesiolog • Healer • Skribent • Brobygger

Lørdag d. 19. april, artiklen er bragt med tilladelse af redaktionen



Læge og kinesiolog vil bygge bro

Hvis sandheden var en elefant, hvor lægevidenskaben har fat i ørerne og de alternative behandlere har fat i halen, så ville Marianne Kirkskov have lange arme. Hun har nemlig fat i begge dele.

Allerød: Den traditionelle lægevidenskab og den alternative behandling behøver ikke at være hinandens modsætninger. Det mener Marianne Kirkskov, der både arbejder som praktiserende læge og vagtlæge på deltid i Helsingør og som kinesiolog i sin egen klinik på Solsortvang 2 i Allerød. Den hedder »Stjernebroen«, og det er der flere grunde til.

- Når man kigger op på stjernerne, drømmer man lidt, og jeg vil godt være med til at trække drømmene ned til jorden og gå efter dem. Samtidig vil jeg godt være med til at bygge bro mellem det alternative og det etablerede behandlingssystem, siger Marianne Kirkskov, der ikke mener, at den ene verden frem for den anden har patent på sandheden.

- Hvis sandheden er en elefant, så har lægevidenskaben måske fat i ørerne, mens den alternative har fat i halen, og den afrikanske medicinmand har fat i venstre bagben. Hver verden beskriver sin del, men der er sandhed i alle verdener, og at det ene er sandt udelukker ikke, at det andet er sandt, mener Marianne Kirkskov, der har mærket ønsket om at gøre noget for andre og hjælpe andre til bedre at kunne klare sig selv, siden hun var barn i Espergærde.

- Det har altid været i mine tanker, og dengang tænkte jeg, at så skulle man jo være læge, fortæller Marianne Kirkskov.

Afbalancering

Det blev hun i 1993, og siden 2000 har hun været speciallæge i almen medicin, som det hedder, når man er uddannet til at arbejde som praktiserende læge.

Interessen for kinesiologi fik hun da hendes mor, der er fysioterapeut, tog det op i sin praksis.

- I forbindelse med en personlig krise valgte jeg at gå på kurser i kinesiologi, og det hjalp mig selv utroligt meget, fortæller Marianne Kirkskov, der efter to et halvt års uddannelse kunne kalde sig DK-kinesiolog.

Hun fortæller, at kinesiologi består af en test og en såkaldt afbalancering.

- Testen er en muskeltest. Ved muskeltesten finder vi både fysiske, mentale, følelsesmæssige, eksistentielle, åndelige eller mange andre forskellige ubalancer. Når vi så har fundet ubalancer, vil vi korrigere dem via forskellige behandlingsteknikker. Det kan være massage på specifikke energipunkter, fysiske øvelser, bekræftelse, visualiseringer, blomsteressenser eller farvedufte, fortæller Marianne Kirkskov, der også bruger krystaller og i øvrigt påpeger, at også DK-kinesiologer er forskellige. Nogle er mere kostorienterede, mens andre arbejder mere med det mentale og følelsesmæssige, og hun hører selv til de sidste. Ikke fordi, det ikke er vigtigt, hvad man putter i munden, for det er det, fastslår hun.

- Men jeg har oplevet, at man kan nå meget langt ved at tage de mentale og åndelige problemstillinger, siger hun og konstaterer, at der ofte er stress involveret i en eller anden form, når man finder ubalancer.

- Når man finder ubalancer finder man også, hvor stressen har gemt sig. Måske også den vi ikke har opdaget, siger hun.

Den skøre læge

I det daglige holder hun sine to verdener adskilt, så hun udøver ikke lægelig behandling i sin kinesiologiklinik, og når hun er i praksis, så er hun læge, for hun er ikke i tvivl om, at lægevidenskaben er nødvendig.

- Den holder ikke op med at være nødvendig, og jeg tror ikke, at nogen ønsker, at vi skal droppe lægerne og det etablerede system, siger Marianne Kirkskov, der heller aldrig har fortrudt, at hun blev læge.

Til gengæld kan hun godt finde på at spørge folk, om de er interesserede i at høre en ikke-lægelig vurdering.

- Så fortæller jeg den anden synsvinkel, og så kan de bruge den eller lade være, hvis de synes, jeg er for skør. Jeg kalder tit mig selv »den skøre læge«, og hvis de synes, jeg er skør, så griner vi lidt af det. Det, synes jeg, er fint nok. Jeg synes, folk selv skal plukke, hvad de kan bruge og lade resten ligge, siger Marianne Kirkskov.

Mindre tabu

Hun ser også mange af sine dygtige kolleger, som er gode til at tage sig af deres patienter uden at de interesserer sig for det alternative eller føler, der er behov for det.

- På den anden side er de måske allerede alternative. De ser det ikke på den måde, men de ser alligevel hr. Hansen og fru Jensen ud fra et helhedssyn og ved, at de ikke bare kan give dem samme behandling for de samme symptomer. De er ikke bevidste om det, for de er bare gode til deres arbejde, og når man så taler om holistisk, så synes de, at det er mærkeligt, mener hun.

v/ Marianne Camille Tiffanie Kirkskov
Speciallæge • DK-kinesiolog • Healer • Skribent • Brobygger

Til gengæld mener hun også, at det tabu, der har været omkring alternativ behandling, hvis der har været mere end én læge til stede, er på vej til at blive mindre.

- Jeg tror, mange læger går for sig selv og faktisk er ret interesserede i alternativ behandling, og at de i de næste år vil begynde at stikke snuden mere frem, siger Marianne Kirkskov.

Dokumentarfilm

Hun vil også selv gøre sit for at få det bedste frem fra begge verdener. Blandt andet ved at medvirke i tre dokumentarfilm, som cand. mag. Helle Laursen er ved at lave med blandt andet Marianne Kirkskov, læge og hypnotisør Poul Bach og flere andre læger med interesse for alternativ behandling som medvirkende.

- Det er film, som søger at skabe åbenhed omkring alternativ behandling og også om det nye sundhedsparadigme omkring sundhed og sygdom, fortæller Marianne Kirkskov, der håber, at dokumentarfilmene, der også kommer til at indeholde en masse klienthistorier, vil blive vist på en landsdækkende tv-kanal.

Fra 1. maj vil hun også skrue ned for blusset som læge for at bruge mere tid på kinesiologien og foredrag, som kan være med til at afmystificere nogle af de alternative behandlinger. Efter hendes mening skal mennesker nemlig finde deres egen vej til sandheden og vælge den terapiform, der passer dem bedst.

- Nogle har brug for kinesiologi, andre har brug for noget andet. Mennesker har brug for, at der er forskellige veje til sandheden, mener hun.

ross