

Artikel fra Familiejournalen nr. 16, 10. April 2004. Gengivet med tilladelse:

Marianne er læge og kinesiolog:

Jeg har lært at passe på mig selv

Marianne Camille Tiffanie Kirkskov er uddannet læge. Hun arbejder i en praksis i Nordsjælland og er vagtlæge i Frederiksborg Amt. Men da hun i 1999 mistede sin spæde søn, besluttede hun at gå nye veje. Hun uddannede sig i den alternative terapiform kinesiologi og ændrede navn efter et besøg hos en numerolog. Nu lever hun et harmonisk liv med fodfæste i både den etablerede og den alternative behandlerverden.

Af: Sinnet Ellehauge

I 1999 mistede Marianne Camille Tiffanie Kirkskov sin syv dage gamle søn. Sorgen var overvældende, og det var svært at se nogen mening med tingene. Men i dag er Marianne ikke i tvivl om, at barnet blev sat i verden for at give hende et kærligt spark.

- Efter begravelsen fik jeg et stort behov for at tage mig af mig selv på en ny måde, fortæller hun. Og det var godt. Jeg havde i alt for mange år båret på en rygsæk med ubearbejdede følelser, og den var jeg nu parat til at gøre noget ved.

Marianne stod pludselig med et halvt års barselsorlov, som hun kunne bruge helt frit.

- Meget belejligt dumpede der en brochure ind ad brevsprækken fra Dansk Pædagogisk Kinesiologiskole, fortæller Marianne. Min mor, som er uddannet fysioterapeut, har arbejdet med kinesiologi i mange år, så jeg har gennem min opvækst set og hørt om, hvad denne alternative metode kan udvirke. Men da jeg begyndte at læse til læge, var jeg nødt til at pakke min interesse for det alternative om i den overlæssede rygsæk. Ellers var jeg blevet skizofren.
- Da jeg nu pludselig havde tid og samtidig et stort behov for at "lære at passe på mig selv" greb jeg chancen. Jeg vidste i forvejen, at kinesiologi var godt. Nu var jeg parat, og da jeg var på det første kursus, følte jeg mig hjemme. Det var skønt! Denne følelse af umiddelbar samhørighed, havde jeg aldrig oplevet før. Og med kinesiologien blev jeg virkelig hjulpet!

Hellere rumme end rådgive

Sideløbende med uddannelsen til kinesiolog, som Marianne Kirkskov fuldførte i 2002, blev hun speciallæge i almen medicin i sommeren 2000. Og i oktober måned samme år fik hun arbejde som læge i en praksis i Nordsjælland.

- Inden ansættelsen fortalte jeg åbent at jeg læste til kinesiolog, fortæller Marianne. Efter et stykke tid, hvor jeg henviste patienter til kinesiologi, kunne både jeg og mine kolleger se, at det skabte forvirring. Derfor besluttede vi, at jeg kun i særlige tilfælde kunne henvise patienter til kinesiologi – efter aftale med mine kolleger. En enkelt patient har faktisk fået støtte af kommunen til kinesiologibehandling og det synes jeg er flot.

I begyndelsen var det vanskeligt for Marianne at finde en balance mellem den alternative og den etablerede lægeverden. Men hendes splittelse er blevet væsentligt mindre, og i dag trives hun godt med sine forskellige kasketter.

v. Marianne Camille Tiffanie Kirkskov
Speciallæge – DK-kinesiolog – Healer – Skribent – Brobygger

- Jeg tager aldrig selv initiativet til at tale om kinesiologi eller andre alternative metoder, når jeg arbejder som læge, siger hun. Men hvis en patient spørger mig direkte, svarer jeg selvfølgelig oprigtigt. Det afgørende for mig er at støtte folk i at følge deres egen indre fornemmelse. Når der er flere muligheder for behandling er patienten i høj grad med til at bestemme ud fra sin egen overbevisning. Min fornemste opgave er at rumme mine patienter. At tilbyde dem et åndehul, hvor alle muligheder er åbne og lige gode. Hvor de trygt kan fortælle om deres tanker og følelser uden at føle sig dømt. Min oplevelse er, at patienterne kan føle sig utroligt lettede bagefter! Tit er de også glade for en nede-på-jorden synsvinkel i forhold til, at man f.eks. sagtens kan få ubehag i maven af stress og bekymringer!

Kinesiologi – helt nede på jorden

For øjeblikket har Marianne Kirkskov sat karrieren som udøvende kinesiolog på vågeblus. I stedet er hun blevet dybt engageret i det organisatoriske arbejde i foreningen Danske Kinesiologer, som er en interesseforening og en forening for kinesiologer, der arbejder professionelt (DK-kinesiologer).

- Mens akupunktørerne og zoneterapeuterne i de senere år har opnået en vis accept blandt danske læger, så hersker der stadig en dyb skepsis i forhold til kinesiologien, siger Marianne Kirkskov. Det vil jeg gerne være med til at ændre på. Derfor er jeg begyndt at markere mig i debatten, både gennem skrivelser og ved at holde foredrag. Jeg har blandt andet skrevet et indlæg til bogen "Lægekunst i det 21. århundrede", som er skrevet af 18 traditionelt uddannede danske læger, der alle i et eller andet omfang arbejder med alternativ behandling i dag.

Marianne sidder i bestyrelsen for sjællandsafdelingen af Danske Kinesiologer, hvor hun har fundet en gruppe sjælevenner.

- Det er en fantastisk følelse, smiler hun. Her kan jeg være helt åben omkring mit forhold til tilværelsens spirituelle aspekter. Her er det lige så almindeligt at tale om reinkarnation, engle, lys i hjertechakraet og sjælkontakt, som det er at tale om bivirkninger, placeboeffekt og kontraindikationer i min "anden" verden.

Nu kan det selvfølgelig lyde som om, at kinesiologi udelukkende handler om disse "flyvske" idéer og interesser, men faktisk er det i bund og grund noget andet. Kinesiologi betyder "læren om bevægelse", og metoden er oprindeligt udviklet i USA for mere end 20 år siden som en sammensmeltning af vestens viden om fysiologi og østens viden om energibaner.

- Kinesiologi handler om at bruge muskeltest til at finde blokeringer i vores energisystem – og herefter at behandle blokeringerne, så energien igen kan flyde frit, forklarer Marianne. Når energien er i balance, så har vi det godt! Og behandlingen er oftest noget med let massage, samtale, øvelser eller måske nogle blomsterdråber. Så det er faktisk meget "nede på jorden".

Ændrede navn

Marianne Camille Tiffanie Kirkskov lægger ikke skjul på, at hendes entré på den alternative scene har været en udfordring for hendes omgivelser.

- De fleste har vist vænnet sig til mine meritter udi det kinesiologiske univers, siger hun. Men da jeg tog navneforandring efter et besøg hos en numerolog, var der flere der mente, at nu var jeg for langt ude.

v. Marianne Camille Tiffanie Kirkskov
Speciallæge – DK-kinesiolog – Healer – Skribent – Brobygger

Ikke desto mindre er Marianne overbevist om, at navneforandringen har påvirket hendes liv. Før hed hun Marianne Berg-Munch Kirkskov. Og hun havde en klar fornemmelse af, at de to mellemnavne ikke var gode for hende.

- Jeg holder meget af både mit fornavn og mit efternavn, fortæller hun. Så jeg tøvede med at opsøge en numerolog. Tænk hvis jeg fik at vide, at det var Marianne Kirkskov, det var galt med. Det var det nu ikke. Mariannes egen fornemmelse af, at Berg-Munch ikke var godt for hende, var rigtig nok. Så nu hedder den nordsjællandske læge Camille Tiffanie til mellemnavn.
- For mig repræsenterer de to navne forskellige sider af min personlighed, siger hun. Camille er den selvkærlige og absolut rummelige del af mig. Den blide og bløde. Tiffanie er den udadvendte, stærke og offentlige. Hende der rummer storhed og kan stå imod. Jeg aner ikke, om det er de energier, navnene repræsenterer i numerologiens univers. Men sådan oplever jeg det – og det giver mig glæde og styrke.

Hvis du vil vide mere om kinesiologi, kan du klikke ind på www.kinesiologi.dk

I bogen "Lægekunst i det 21. århundrede", der er udgivet på forlaget Hovedland, kan du læse mere om danske læger, der arbejder alternativt.